

### **Quota di partecipazione in residenziale - € 255,00**

La quota comprende: 1 notte al B&B in pensione completa (cena di sabato, colazione e pranzo di Domenica) , 4 break. Due giorni di Training, manuale di studio e l'attestato di partecipazione.

- Notte aggiuntiva + € 20,00 (inclusa la colazione)
- Pranzo vegetariano di sabato (facoltativo) € 15,00

### **OPZIONI SENZA PERNOTTAMENTO:**

#### **Quota di partecipazione € 200,00 + € 15,00 Tessera associativa**

La quota comprende: Due giorni di Training, manuale di studio, l'attestato di partecipazione , 4 break.

#### **Senza certificazione:**

Partecipazione ad UN GIORNO **€ 60,00**

Partecipazione a MEZZA GIORNATA **€ 35,00**

Partecipazione ai DUE GIORNI per i Leader già qualificati **€ 90,00**

### **L'insegnante – Natasha Mangogna**



Il nome spirituale che ho ricevuto è **Nitya**, che rappresenta la Dea dell'Eternità. Mi sono diplomata all' Accademia Internazionale Sivananda Yoga di Quebec (Canada). Sono un'insegnante di Hatha Yoga, ginnastica posturale e Pranayama (rieducazione del respiro). Ho ottenuto la certificazione internazionale di Laughter Yoga Teacher dal Dr. Madan Kataria. Fin da piccola ho intrapreso un percorso artistico e musicale di danza e canto, diplomandomi in pianoforte al Conservatorio di Santa Cecilia, specializzandomi in seguito nel suono del Gong, secondo gli insegnamenti dei Maestri Don Conreux e Aidan McIntyre. Effettuo "bagni sonori" con il Gong e massaggi vibrazionali con le campane Himalayane. Sono una consulente di astrologia psicologica, per una profonda comprensione di se stessi e per conoscere il proprio progetto di vita. Sono una studiosa e ricercatrice di varie discipline olistiche, le quali contribuiscono a conseguire e mantenere uno stato di benessere psico-fisico, di salute ed armonia. Il mio desiderio è quello di accompagnare verso la consapevolezza coloro che ambiscono alla realizzazione del proprio "Sé".