

Sabato 28 Febbraio - Domenica 01 Marzo

Seminario di Ashtanga Vinyasa Yoga  
con Angelica Portioli

Lontano dalle voci della città ci immergeremo nel ritmo della nostra voce interiore.  
Voleremo nelle Asana con umiltà e fiducia nel sentire quello che il corpo ci dice.  
Approfondiremo la pratica di ognuno con il proprio livello e conoscenza.

Questo seminario è adatto a tutti coloro che abbiano almeno 6 mesi di una qualsiasi pratica di yoga.  
Vi invito a scrivermi per qualsiasi domanda e altre informazioni a questo indirizzo: [tinportioli@gmail.com](mailto:tinportioli@gmail.com)

Il numero di posti è limitato e vi chiedo pertanto di prenotarvi entro sabato 21 Febbraio.

Vi aspetto!

Namastè,

Angelica

